

Gesundheit leben



Weiterbilden &
Stärken
Weitergeben

„Ein fröhliches Herz
tut dem Leib wohl;
aber ein betrübtes Gemüt
lässt das Gebein verdarren.“

Sprüche 17.22

- Newstart-Kuren und Freizeiten
- Online-Forum und Webinare
- Ausbildungen
- Care 2026
- Umfrage „Gesundheitsfachkräfte“

www.bwv-gesundheit.de



Gesundheit ist ein Geschenk

Auch in diesem Jahr möchten wir euch als BWV Ressort Gesundheit dabei unterstützen, euch im Bereich Gesundheit weiterzubilden.

Unsere Webinare, Kuren und Freizeiten sind von vielen Teilnehmern als bereichernd erlebt worden – mit wertvollen Impulsen, tollen Erfahrungen und neuen Freundschaften. Sie bieten eine wunderbare Gelegenheit, ganz unkompliziert Freunde und Bekannte einzuladen. Gleichzeitig schaffen sie Raum zum Auftanken, zum Innehalten und zum Einüben gesunder Lebensgewohnheiten in einer ermutigenden Gemeinschaft.

Neue wie auch bewährte Weiterbildungsangebote rund um das Thema Gesundheit laden dich ein, dein Wissen praktisch umzusetzen und anderen unterstützend zur Seite zu stehen.

Wir wären dir sehr dankbar, wenn du an unserer Umfrage „Gesundheitsfachkräfte“ auf Seite 12 teilnimmst. Damit hilfst du uns, unsere Angebote weiter zu verbessern und Gemeinden noch gezielter zu begleiten und zu unterstützen.

Wir freuen uns, wenn unsere Angebote dich inspirieren und bereichern dürfen.

Herzliche Grüße und Gottes Segen

Alexander Konrad

Referent Ressort Gesundheit in Baden-Württemberg

Kontakt

Tel.: +49 (0)711 1629039

Mail: alexander.konrad@adventisten.de
info@bwv-gesundheit.de

Verantwortlich für den Inhalt:
Alexander Konrad

Ausgabe: Januar 2026
Auflage: 4.500 Ex.



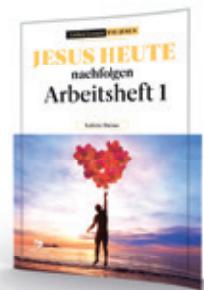
bwv_gesundheit

Abonniere unseren neuen Telegram-Kanal

und bleibe auf dem Laufenden!



LIEBEN LERNEN WIE JESUS



Das Wirken Jesu auf Erden war geprägt von engen BEZIEHUNGEN – er wanderte mit seinen Jüngern, aß mit Sündern, heilte die Kranken und weinte mit seinen Freunden. Seine Mission bestand nicht nur darin, die Wahrheit zu verkünden, sondern auch darin, LIEBE auf persönliche, greifbare Weise zu verkörpern. Auch unser Auftrag ist es, seine Liebe zu zeigen – nicht nur in Worten, sondern auch in Taten und durch unsere Präsenz.

Wir laden dich herzlich ein, bei diesem Seminar dabei zu sein und es anderen weiterzulehren.

Das mehrmonatige Seminar (Februar – Juli 2026) mit 5 Modulen unterstützt Gemeindeglieder, Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen in der Gesundheitsmission sowie medizinische Fachkräfte dabei,

- die Liebe Jesu ganz praktisch im Alltag zu leben,
- Menschen besser zu sehen, zu verstehen und einfühlsam zu begleiten,
- Beziehungen bewusst, respektvoll und nachhaltig zu gestalten
- und den ganzheitlichen Ansatz Jesu neu zu entdecken und umzusetzen.



Zoom-Termine – Frühjahr 2026

Überblick & Einführung Modul 1: Die Macht der Liebe (01. Februar, 08:00–09:00 Uhr)

Rückblick & Einführung Modul 2: Mitgefühl als Weg (28. Februar, 19:00 – 20:30 Uhr)

Rückblick & Einführung Modul 3: Berufung und Auftrag (28. März, 19:00 – 20:30 Uhr)

Rückblick & Einführung Modul 4: Ganzheitlicher Ansatz (25. April, 19:00 – 20:30 Uhr)

Rückblick & Einführung Modul 5: Im Kontakt mit anderen (30. Mai, 19:00 – 20:30 Uhr)

Rückblick 5. Modul und Abschluss (04. Juli, 19:00 – 20:30 Uhr)



Das Format verbindet persönliches Selbststudium (Arbeitsheft mit QR-Codes), monatliche Impulse, Austausch in Foren sowie begleitende Zoom-Treffen. Die Teilnahme ist zeitlich flexibel und gut in den Alltag integrierbar.

Leiterin: Valérie Dufour (Leitung der Gesundheitsabteilung STA Deutsch-Schweizer Vereinigung)

Die Anmeldung ist bis 31. Januar 2026 möglich.

Die Kosten für die Workbooks übernimmt BWV Ressort Gesundheit. Das Workbook wird dir nach Deiner Anmeldung zugeschickt. Du kannst dich im folgenden Link zum Seminar anmelden:

<https://kurzlinks.de/lieben-lernen-wie-jesus>

Kooperation: Deutschschweizerische Vereinigung der Freikirche der STA und der Freikirche der STA in Baden-Württemberg, Ressort Gesundheit

Mehr Infos und Anmeldung im Internet unter www.bwv-gesundheit.de



31. Mai - 14. Juni 2026

Gruppenreise ins Landhaus DIE ARCHE · Lenzer Weg 1 · 17209 Zislow

Ein 14-tägiges Lebensstilprogramm zur natürlichen Wiederherstellung deines Wohlbefindens



Fühlst du dich erschöpft, krank oder innerlich leer?

Dann ist es Zeit für einen echten Neuanfang. Die NEWSTART®-Kur im Landhaus DIE ARCHE ist mehr als eine Gesundheitskur – sie ist eine tiefgreifende Reise zu neuer Vitalität, Klarheit und Lebensfreude.

Die Kur für Körper, Geist und Seele:

Ob bei Bluthochdruck, Diabetes Typ 2, Übergewicht, Erschöpfung oder Depression – die NEWSTART®-Kur wirkt ganzheitlich und wissenschaftlich fundiert. Du bekommst persönliche Begleitung, medizinische Betreuung und praktische Hilfe für deinen Alltag.

Was dich erwartet:

- Ärztlich geleitete Begleitung & seelsorgerliche Beratung
- Gesundheitschecks, Blutbild, EKG & Visiten
- Individueller Kurplan & praxisnahe Impulse
- Wasser-, Bewegungs- & Ernährungstherapie
- Massagen, Triggerpunkt-Therapie, Sauna
- Vorträge, Kochkurse, Stille, Natur & neue Perspektive

Inklusive Spezialprogramm

für depressive Verstimmung & mentale Erschöpfung – nach dem bewährten Konzept von Dr. Neil Nedley, Dr. Gunther Hanke und Kris Lenart

Ort der Heilung:

Das Landhaus DIE ARCHE – eingebettet in die Ruhe der Mecklenburger Seenplatte – ist ein geschützter Raum für neue Kraft. Mehr Infos unter www.diearche.de

NEWSTART® Kur der Arche: Weil Heilung mehr ist als nur gesund werden.

Diese Newstart-Kur bieten wir als Gruppenreise an.
Gemeinsame Anreise nach Zislow oder eigene Anreise möglich.

Organisation und Fragen:

Alex & Mareike Konrad

Tel.: +49 (0)711 1629039, Mail: info@bwv-gesundheit.de

Preise:

EZ: 1.950,- € | DZ: 1.860,- € (Standard)

EZ: 2.390,- € | DZ: 2.250,- € (Komfort)

Preise pro Person, zuzüglich Anreise

Abzgl. 10% Frühbucherrabatt bei einer Buchung bis 28. Feb. 2026

Jetzt anmelden

Eine Kooperation zwischen dem
Landhaus DIE ARCHE
und der Freikirche der STA in BW,
Ressort Gesundheit



Zentrum für Lebensstil-Medizin



Mehr Infos und Anmeldung im Internet unter www.bwv-gesundheit.de

Jetzt
anmelden

www.aww-bw.de



Genießen · Genesen · Gesundheit stärken

- Gesundheits-Vorträge
- Gymnastik
- Ärztliche Untersuchungen

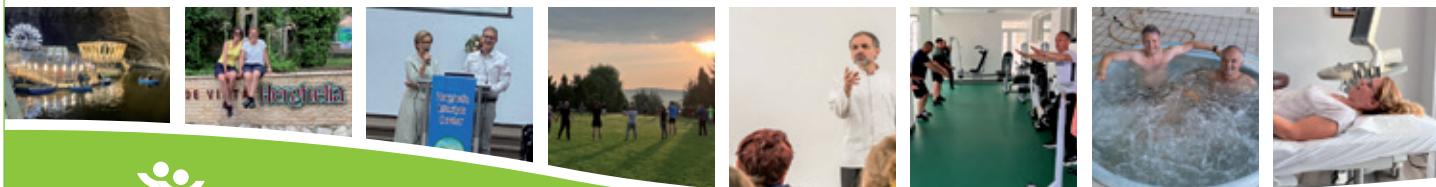
- Diverse Anwendungen
- Gesundheits-Impulse
- Gemeinschaft

- Andachten
- Spaziergänge
- Tagesausflug

Preise: 1.100,- € p. P. im DZ inkl. Vollpension; zzgl. Anreisekosten, **Anmeldeschluss: 28.02.26**

Anreise: Eigenanreise ist möglich und sollte bis spätestens 26.07.2026 erfolgen.

Die eigentliche Kur findet vom 26.07. - 06.08.2026 in Herghelia statt.



Landesstelle
Baden-Württemberg

Mehr Infos & Anmeldung unter www.aww-bw.de oder Tel: +49 151 44065888

Seniorenfreizeit im Allgäu

Gemeinschaft · Wandern · Bibelstudium



21. - 26. Juni 2026

Gästehaus Bergfrieden
87651 Oberstdorf/Allgäu

Mehr Infos und Anmeldung:

Mobil: +49 151 44065888, www.aww-bw.de

Kosten: DZ / EZ mit Du/WC je nach Lage

85 - 93 EUR pro Person und Tag mit Vollverpflegung

Jetzt anmelden!

Basistraining



Berater/in für ganzheitliche Gesundheit

Beginn: 06. – 08. September 2026, Abschlusswoche: Oktober 2026

Kosten: Seminargebühr für Mitglieder der STA inkl. Studienmaterial sowie Kost & Logis während der Präsenzveranstaltungen: 960 € (Ratenzahlung möglich)

Der **1-jährige Basiskurs** vermittelt dir ein umfangreiches Grundwissen zur ganzheitlichen Gesundheitsförderung. Er findet zum großen Teil als Fernstudium statt, bei dem du eine wöchentliche Bearbeitungszeit von 2 bis 4 Stunden benötigst. Dadurch ist der Basiskurs optimal berufsbegleitend geeignet. Der Basiskurs ist alltagsrelevant und praxisorientiert ausgerichtet, vielfach erprobt, hat ein christlich-biblisches Fundament und eine wissenschaftliche Untermauerung, ganz ohne esoterische oder pseudomedizinische Inhalte.

Basisausbildung

Einführung
Basistrainings 1 – 5
Abschlusswoche
Abschlussarbeit



Aufbaukurs

3 Aufbaukurse
1 Supervision
**BERATER/IN
FÜR GANZHEITLICHE
GESUNDHEIT**



Deutscher Verein für
Gesundheitspflege
seit 1899

Ausbildung:
Berater/in für ganzheitliche Gesundheit

Ihr Nutzen:

- Gesundheitsförderung auf der Grundlage des ganzheitlichen (bio-psycho-sozial-spirituellen) Menschenbildes
- biblisch fundiert, wissenschaftlich untermauert, vielfach erprobt
- alltagsrelevant, praxisorientiert
- eine Alternative zu Programmen mit esoterischen Inhalten
- 120 Jahre Erfahrung im Bereich Prävention und Gesundheitsförderung

BEGINN 06.-08. September 2026 online

Aufbau- & Trainerkurse 2026

Seelsorge/Beratung
18.–22. Januar 2026

ENDlich leben- Sterbende und Trauernde begleiten
12.–16. April 2026

Natürliche Heilmittel
31. Mai–4. Juni 2026

Pflanzenbasierte Ernährung
11.–15. Oktober 2026

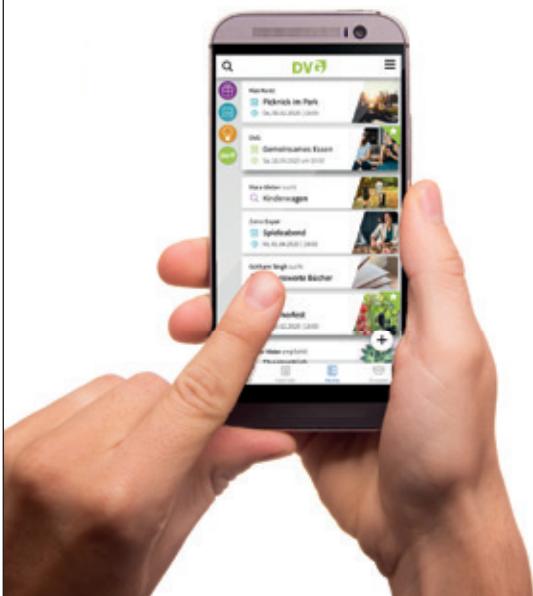
Frieden schließen mit der Vergangenheit
15.–19. November 2026

Kennst du schon die DVG App ?

Mit dieser App kannst du ganz einfach ...

- ... dich mit Menschen vernetzen,
- ... Menschen zu Gesundheitsveranstaltungen einladen,
- ... Informationen zum Thema Gesundheit austauschen,
- ... Rezepte ausprobieren.

Entdecke, was bei uns läuft.
Vernetze dich in Interessengruppen.
Kommuniziere mit anderen Nutzern.
Lerne neue Leute kennen.



Lade dir die App kostenfrei herunter
oder öffne sie im Browser dvg.commuapp.de



Laden im
App Store



JETZT BEI
Google Play



DVG
Die App im
Web starten

DR. NEIL NEDLEY

Depression – ein Ausweg

Es gibt Grund zur Hoffnung!

Depression muss nicht als lebenslanges Schicksal akzeptiert werden. Erfahre, wie du mit Hilfe von Ernährung, Lebensstil und kognitiver Verhaltenstherapie deine mentale Gesundheit stärken kannst. Erkenne die ganz spezifischen Ursachen für deine Erkrankung und entdecke viele Möglichkeiten und Hilfsmittel, die dich auf deinem Weg zur Genesung unterstützen.



NEUE
AUFLAGE



Jetzt in der 2. Auflage im neuen DVG-Online-Shop erhältlich:

»Depression – ein Ausweg«

Shop und mehr Infos auf: dvg-online.de/material/buecher



06.02.2026 – 16.11.2026

Seit jeher sind Pflanzen und Pflanzenauszüge für die Heilung von Krankheiten und den Erhalt der Gesundheit von großer Bedeutung. Auch in der Bibel entdecken wir von den Büchern Mose bis zur Offenbarung die Anwendung verschiedener Heilpflanzen. Die heutige Heilpflanzenkunde basiert zum einen auf dem traditionellen Wissen der Erfahrungsheilkunde, zum anderen auf modernen Erkenntnissen der wissenschaftlichen Phytotherapie. In diesem Kurs erhalten Sie ein fundiertes und seriöses Wissen über die vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten der traditionellen und modernen Heilpflanzenkunde.



27.02.2026 – 02.10.2026

Fasten zählt zu den ältesten Heilmethoden der Menschheit. Nachdem das Fasten in der westlichen Welt und in den Kirchen lange an Bedeutung verloren hatte, erlebt es heute eine Renaissance. Besonders die geistliche Dimension des Fastens gewinnt in unserer Wohlstandsgesellschaft zunehmend an Beachtung. Begeistert von den Erfahrungen der letzten Jahre und den vielen positiven Rückmeldungen der Teilnehmenden unserer Fastenwochen, bilden wir seit 2016 in fünf Kursmodulen ärztlich geprüfte christliche Fastenleiter/innen aus. Sie erwerben dabei das Wissen und die Sensibilität, Menschen bei diesem – heilsamen Verzicht – kompetent zu begleiten.

Ausbildungskooperation

Jetzt anmelden!



KURS
Aromatherapie

17.01.2027 – 09.07.2027

Die Aromatherapie ist eine eigenständige, wissenschaftlich anerkannte Fachrichtung innerhalb der Phytotherapie. Ätherische Öle werden heute gezielt eingesetzt, um über den Geruchssinn, die Atemluft, die Haut oder die innere Einnahme die Gesundheit zu erhalten oder wiederherzustellen. Sie werden bereits erfolgreich in Krankenhäusern und Arztpraxen angewendet und ersetzen dort teilweise teure chemische Medikamente. Da ätherische Öle hochwirksame Substanzen sind, können sie bei unsachgemäßem Gebrauch ernsthafte gesundheitliche Folgen haben. Sie sollten außerhalb der Duftlampe nur von geschulten Personen angewendet werden. In diesem Kurs arbeiten wir nach strengen naturwissenschaftlichen Kriterien. Uns ist wichtig, dass Christen kompetent und seriös mit dieser schöpfungsgemäßen Therapieform umgehen und sie nicht der Deutung durch die Esoterik überlassen.



KURS
Heilpraktiker-
ausbildung

Der Einstieg ist nach Absprache mit der Schulleitung jederzeit möglich.

Wer in Deutschland selbstständig Krankheiten feststellen, heilen oder lindern möchte, benötigt entweder eine ärztliche Approbation oder eine Erlaubnis zur Ausübung der Heilkunde nach dem Heilpraktikergesetz. Diese Erlaubnis wird nach einer umfassenden schriftlichen und mündlichen Prüfung beim Gesundheitsamt erteilt. Unser berufsbegleitendes Aufbaustudium zum christlichen Heilpraktiker bietet eine in Deutschland einzigartige Kombination aus professioneller Prüfungsvorbereitung und persönlicher Begleitung in einem christlichen Umfeld.

Unsere bewährten Ausbildungsprogramme in christlicher Naturheilkunde führen wir als sabbatfreie Live-Online-Kurse mit Präsenzphasen für die praktische Ausbildung durch. Für weitere Informationen, genaue Kursinhalte, Termine und Preise wende dich gerne unter dem Stichwort „sabbatfreie Ausbildungsinformationen“ an info@christliche-naturheilkunde.de oder rufe uns an unter Telefon: 07042 966 7407.

20CA
RE26



MIT JESUS DURCH DIE ENDZEIT



20CA
RE26

12

Abende

10.02. - 28.04.2026

12

Themen-Videos

helfen dir bei der
Moderation

1

Studienanleitung

kostenlos für dich und
deine Gruppenmitglieder

Hast du noch Fragen?

Schreib uns: kontakt@care-group.info



Gemeinsam im
Glauben wachsen



Unterstütze deine
Freunde in schwierigen
Zeiten!

Weitere Informationen

- Anmeldung
- Material
- Termine



www.care-group.info



Freikirche der
Siebenten-Tags-Adventisten
BADEN-WÜRTTEMBERG
ÖSTERREICH
SCHWEIZ

Start:
10. Februar 2026

Sei dabei!

Themen:

- Schaue auf Jesus
- Gott hält alles in seiner Hand
- Erkenne die Zeichen der Endzeit
- Lass dich nicht verführen
- Lebe mit klarem Fokus
- Halte dich bereit
- Fahre nicht ohne Reserve
- Vergrabe deine Gaben nicht
- Gib Gottes Liebe weiter
- Bleibe nüchtern und gelassen
- Liebe die Wahrheit
- Am Ende wird alles gut



Mittwoch, 11. Februar 2026, 20:00 Uhr

THE POWER OF FOOD – Die Kraft der Ernährung

Gesunde Ernährung scheint heutzutage immer komplizierter zu werden und viele sind mit dem Thema in der praktischen Umsetzung immer wieder überfordert.

Was hält uns davon ab, gesund zu essen? Was sind einfache Tipps und Tricks, wie man gesunde Ernährung in unserer Zeit umsetzen kann?

Lass uns gemeinsam diesem Thema einmal auf den Grund gehen und einen Weg finden, wie du nährstoffreicher und gesünder essen und trinken kannst.



Mittwoch, 18. März 2026, 20:00 Uhr

THE POWER OF PURPOSE – Sinnvoll leben

Wir laden dich ein, dieses Thema einmal tiefgründiger zu erforschen, um einen Plan für dich und deine Zukunft zu entwickeln.

Wir erkunden die Bedeutung von Sinn aus der wissenschaftlichen, gesundheitlichen und geistlichen Perspektive.



Freikirche der
Siebenten-Tags-Adventisten
in BADEN-WÜRTTEMBERG



Referentin: Dr. Dominique Thomsen

CEO Living Alive, Lifestyle Medicine Expertin, PhD Gesundheitswissenschaften, Visionary Award 2023, Top 100 Leaders in Health, Speaker | Writer

Veranstalter:

Freikirche der STA in BW, Ressort Gesundheit & Living Alive

[Hier anmelden](#)
zum kostenlosen
Meeting



DU HAST DIE VERGANGENEN WEBINARE VERPASST?

Kein Problem – Du kannst die Aufnahmen unter
www.bwv-gesundheit.de → Living alive anschauen.



DU MÖCHTEST DIE GESUNDHEITSARBEIT IN BADEN-WÜRTTEMBERG UNTERSTÜTZEN?

Dann kannst du uns mit einer Spende – ob durch einen Dauerauftrag oder einen einmaligen Betrag – auf untenstehendes Konto fördern.

Folgende Bereiche können dadurch noch besser aufgebaut werden:

- Ausbildung • Schriftenmission • Expos und Zubehör • Veranstaltungen
- Kur-Angebote • Gesundheitszentrum • Teamunterstützung

Bitte gebe als Stichwort „Ressort Gesundheit“ an.

Bei Fragen kannst du uns gerne ansprechen.

VIelen Dank für deine Unterstützung!



Begünstigter: Freikirche der STA in BW

IBAN: DE79 6009 0100 0227 3910 12, BIC: VOBADESS

Volksbank Stuttgart eG

Umfrage Gesundheitsfachkräfte

Umfrage starten!



Mit dieser Umfrage wollen wir als Baden-Württembergische Vereinigung die Gesundheitsfachkräfte in Baden-Württemberg erfassen. Du kannst in der Umfrage angeben, welche Ausbildung du im Bereich Gesundheit hast und/oder in welchem medizinischen Beruf du arbeitest. Wir freuen uns, wenn du auch Fragen beantwortest, in welchen Bereichen du deine Talente (Vorträge, Workshops, Expo-Helfer, Artikel schreiben oder Sonstiges) einsetzen möchtest.

Bei Fragen kannst du uns gerne unter info@bwv-gesundheit.de kontaktieren.

„Medizinische Missionsarbeit wurde als der Türöffner für die gegenwärtige Wahrheit präsentiert. Durch diese Arbeit können Herzen erreicht werden, und jene, die einst Vorurteile hatten, werden besänftigt und überwältigt. Dies ist die Arbeit, die heute getan werden muss.“
(Brief 110, 1902; zitiert in Manuscript Releases, Bd. 4, S. 374)

„Medizinische Missionsarbeit ist die rechte Hand des Evangeliums. Sie ist notwendig für den Fortschritt des Werkes Gottes. Denn durch sie werden Männer und Frauen dazu geleitet, die Bedeutung richtiger Lebensgewohnheiten zu erkennen und die rettende Kraft der Wahrheit wird bekannt. Jede Großstadt soll von Arbeitern betreten werden, die in der medizinischen Missionsarbeit ausgebildet sind. Als die rechte Hand der dritten Engelsbotschaft werden Gottes Methoden, Krankheiten zu heilen, Türen für den Einzug der gegenwärtigen Wahrheit öffnen.“
(Testimonies for the Church, Bd. 7, S. 59, 1902)

DANKE

für deine Unterstützung