

Gesundheit leben



Sommer 2025

Weiterbilden &
Stärken
Weitergeben

*„Ein jeder sehe nicht
auf das Seine, sondern
auch auf das,
was dem andern dient.“*

Philipper 2:4

- Blue Zone-Expo / DVG Health-Expos
- Ausbildungsmöglichkeiten
- Angebote: Newstart-Kuren
- Veranstaltungen / Webinare

www.bwv-gesundheit.de

Zuhören | Anpacken | Stärken



Unsere Grundlage

Das christliche Menschenbild:
„Jeder Mensch ist ein einmaliger
Gedanke Gottes, und hat von daher
seine unverfügbare Würde und
seinen besonderen Wert.“



Aufgaben & Ziele

- Unterstützung für Menschen in Krisen und problematischen Lebenssituationen
- Hilfe für alle Altersgruppen
- Förderung zu einem selbst-gestalteten Leben



Projekte

- Suppenküche
- Mittagstisch
- Frauenfrühstück
- Foodsharing
- Seniorenfreizeiten
- Seniorentreffen
- Deutschunterricht
- Vorträge
- Flüchtlingshilfe
- Beratungsstelle
- Hilfstransporte
- humanitäre Hilfe im In- und Ausland
- Gutscheinaktionen
- Kleidersammlung
- Helferkreise
- Soziale Treffpunkte



Mehr Infos:
aww-bw.de
aww.info



Spendenkonto

Advent-Wohlfahrtswerk e.V.

Bank für Sozialwirtschaft Stuttgart

IBAN: DE94 6012 0500 0007 7010 00

BIC: BFSWDE33STG

Verwendungszweck: AWW-BW



Nicht nur für die Erste Hilfe – auch für die zweite Hilfe!



Kontakt

Advent-Wohlfahrtswerk e.V.

Landesstelle Baden-Württemberg

Firnhaberstr. 7, 70174 Stuttgart

info@aww-bw.de, Telefon: 0151 44065888



Du bist wichtig.
Wir sind da.



Glaube, der Hände und Füße bekommt

„Kommt her zu mir, alle, die ihr mühselig und beladen seid; ich will euch erquicken.“ (Matthäus 11,28) – Mit diesen Worten lädt Jesus jeden von uns ein: die Müden, die Erschöpften, die Zweifelnden. Menschen, wie wir sie auch in Stuttgart auf der Königstraße getroffen haben.

Im Rahmen der Hoffnungstage in Stuttgart durften wir dort – mitten im Trubel der Innenstadt – mit der neuen **Blue Zone-Expo** einen Ort der Begegnung schaffen. An unserem Gesundheitsstand kamen viele Passanten vorbei: zunächst neugierig auf die Angebote wie Stresstest, Lungentest, Depressions-Check, Fitnesstest oder die Messung des biologischen Alters. Doch bald zeigte sich: Es ging um weit mehr als nur Gesundheitsdaten.

Menschen sprachen über das, was sie innerlich bewegt. Einige wollten einfach ihre Sorgen teilen, andere waren offen für tiefere Gespräche über den Glauben und nahmen gerne die angebotenen Bücher mit. Viele nahmen die Einladung zu unseren Abendvorträgen an und konnten dort Impulse für ein ganzheitlich gesünderes Leben mitnehmen – für Körper, Seele und Geist.

Diese Erlebnisse haben uns erneut gezeigt: Das Evangelium begegnet Menschen genau dort, wo sie stehen. Es tröstet, richtet auf und schenkt neue Perspektive – ganz praktisch, so wie es Jesaja 58 beschreibt: die Hungrigen speisen, den Bedrückten helfen, Licht in dunkle Lebenslagen bringen.

In dieser Ausgabe findest du Angebote und Ausbildungsmöglichkeiten rund um ganzheitliche Gesundheit. Lass dich inspirieren, wie du dich selbst weiterentwickeln kannst oder in deinem Umfeld Hoffnung und Heilung weitergeben kannst – durch Zuhören, Dienen, Mitfühlen oder einfach durch Weitergeben unserer Angebote.

Ich wünsche dir eine gesegnete Sommerzeit – mit Momenten der Ruhe, der Erholung und der Nähe zu Gott.

Alexander Konrad
Referent Ressort Gesundheit
in Baden-Württemberg



Freikirche der
Siebenten-Tags-Adventisten®
BWV – RESSORT GESUNDHEIT

Kontakt

Tel.: +49 (0)711 1629039

Mail: alexander.konrad@adventisten.de
info@bwv-gesundheit.de

Verantwortlich für den Inhalt:
Alexander Konrad

Ausgabe: Sommer 2025
Auflage: 5.000 Ex.



ARD-Bericht über die
Blue Zone Loma Linda



«Blue Zones»

sind Regionen der Welt, in denen Menschen viel länger, gesünder und glücklicher als der Durchschnitt leben. Der Name «Blue Zones» wurde von Dan Buettner entwickelt und erstmals im November 2005 in der Zeitschrift National Geographic unter dem Titel „The Secrets of a Long Life“ vorgestellt.

Buettner identifizierte fünf Regionen mit hohen Zahlen von Hundertjährigen:

Okinawa (Japan), **Sardinien** (Italien), den **Siebenten-Tags-Adventisten in Loma Linda** (Kalifornien), die **Nicoya-Halbinsel** (Costa Rica) und **Icaria** (Griechenland).

Als Adventisten können wir die Geheimnisse der Langlebigkeit von Loma Linda präsentieren und fördern.

Dafür wurde in der Schweiz ein Konzept entwickelt: Die Blue Zone-Expo.

Was sind BLUE ZONE-EXPOS?

Eine Blue Zone-Expo ist eine Ausstellung, die an einem oder mehreren aufeinanderfolgenden Tagen mit acht Stationen organisiert werden kann. An diesen werden den Teilnehmern Tests angeboten. **Die Tests (Challenges) sind ähnlich wie bei der DVG-Expo: Peak-Flow-Lungentest, Biologisches Alter, Fitness-Test, Blutdruckmessung, Blutzuckermessung und andere.**

Selbstverständlich können auch nur einzelne Bereiche für eine Mini-Expo zu einem Jubiläum, Tag der Offenen Tür oder Einsatz in einer Fußgängerzone verwendet werden.

Werbematerialien

Durch fertige Vorlagen für eine Blue Zone-Expo ist die Umsetzung der Werbung sehr einfach und schnell umsetzbar.

Es gibt zum Thema **Blue Zone** verschiedene Materialien:

- Werbeplakate
- Visitenkarten
- Blue Zone-Broschüre (20-seitig)
- Laufzettel
- T-Shirts
- Blue Zone-Expo-Handbuch



Durch diese Expo ist es sehr einfach möglich, Menschen mit dem Thema **Gesundheit und den Adventisten** bekannt zu machen.

Preise inkl. Material auf Anfrage.



Mehr Infos unter
dsv.doweb.pt/BlueZone



Blue Zone-Expo als Rollups

Indoor, 85 x 200cm, mit Logo Freikirche + DVG Baden-Württemberg



Blue Zone Expo als PixLip-Stellwände

100 x 200cm mit Beleuchtung, mit Logo Freikirche, inkl. Sandsäcke



Themen der Blue Zone Expo

1. WASSER ALS GETRÄNK
2. BEZIEHUNGEN PFLEGEN
3. NATURNAH LEBEN
4. PFLANZLICHE ERNÄHRUNG
5. NATÜRLICHE BEWEGUNG
6. ZEIT ZUM AUSRUHEN
7. FREIHEIT GENIEßEN
8. HOFFNUNG HABEN

Erster Einsatz der Blue Zone-Expo in Stuttgart



HOFFNUNGSTAGE STUTTGART 25



Aufnahmen der Vorträge unter
www.bwv-gesundheit.de



Du möchtest eine Blue Zone-Expo durchführen?

Gerne stellen wir das Konzept vor und schulen dich und dein Team.

Infos und Anmeldeformular findest du unter www.bwv-gesundheit.de → Blue Zone Expo

Kontakt: Alexander Konrad, info@bwv-gesundheit.de oder Telefon +49 (0)711 1629039.



Gesundheits-Expos für Erwachsene

»Einfach. Natürlich. Gesund.« ist das Motto der DVG-Gesundheits-Expo.

Die Gesundheits-Expo ist eine großartige Möglichkeit, um Menschen nicht nur über gesundheitliche Themen zu informieren, sondern auch um ihnen zu zeigen, dass ihr Wohlbefinden und ihre Gesundheit Gott ein Anliegen sind.

Gemeinden können diese Möglichkeit nutzen, um Barrieren abzubauen. Eine Gesundheits-Expo kann dazu beitragen, das Vertrauen zwischen den Menschen und den Gemeinden zu stärken.



Kinder-Gesundheits-Expo

Das Konzept der Kinder-Gesundheits-Expo ist eine innovative und attraktive Möglichkeit, um 6- bis 11-jährigen Kindern die verschiedenen Gesundheitsprinzipien zu erklären. Die Expo verfügt über acht Stationen, an denen die Kinder Spaß haben und gleichzeitig etwas über ihr Wohlbefinden erfahren.

Jede Station beschäftigt sich mit einem speziellen Gesundheitsthema, das den Kindern durch Spiele, Quiz, Aktivitäten und Gesang präsentiert wird. Die Stationen beinhalten folgende Themen: Ernährung, Bewegung, Wasser, Sonne, Achtsamkeit, Luft, Ruhe, Vertrauen. Nach ca. zwei Stunden erhalten die Kinder ein Zertifikat, das ihre Teilnahme bestätigt.

Mehr Infos
zu den DVG-Expos
unter
info@dvg-online.de
oder 0711 4481950



Wichtige
Preis-
änderungen
2025!

Werde Veranstalter einer Gesundheits-Expo mit unserem Leihmaterial

Um dir den Einstieg als Veranstalter so leicht wie möglich zu machen, bieten wir sowohl für die Gesundheits-Expo für Erwachsene als auch für Kinder Leihmaterialien an, die mit einem umfangreichen Handbuch mit Schritt-für-Schritt Anleitung zur Verfügung gestellt werden. Darin sind sowohl Messestände und Anschauungsmaterial, als auch Testmaterialien und Massagestühle enthalten. Natürlich steht dir der DVG bei jedem Schritt zur Seite, sodass deine Expo ein Erfolg werden kann. Auch eine Schulung des Teams im Vorfeld ist online oder vor Ort buchbar. Werbevorlagen sind ebenfalls vorhanden, inklusive einer Broschüre der Expo, z. B. für den Bürgermeister.

Der DVG berechnet den Gemeinden für die Gesundheits-Expo eine Ausleihgebühr. Gemeinden können die Kosten über das Evangelisationsbudget beantragen.

Preise inkl. Material:

Messestand: 480 € – für DVG-Mitglieder/Gemeinden: 400 €

Roll-Ups: 420 € – für DVG-Mitglieder/Gemeinden: 350 €

Kinder-Expo: 126 € – für DVG-Mitglieder/Gemeinden: 105 €



DVG-Health-Expos 2025 in Baden-Württemberg.

- ✓ 25.05.2025 Freiburg
- ✓ 18.-20.06.2025 Stuttgart (Blue Zone Expo – Hoffnungstage)
- ✓ 06.07.2025 Elia Missionsschule
- ✓ 06.07.2025 Freudenstadt, Gartenschau
- 20.07.2025 Waiblingen, Bürgerzentrum
- 21.09.2025 Freudenstadt
- 14.10.2025 Schorndorf, Markplatz
- 19.10.2025 Stuttgart, Firnhaberstr. 7

Weitere Expos in Deutsch und Russisch sowie die Veranstaltungsorte findest du unter **dvg-online.de/veranstaltungen**



Kindergesundheitswoche in Freiburg

04. – 08. August 2025

Für Kinder von 1. – 4. Klasse

Veranstaltungsort:

Adventgemeinde Freiburg, Turnseestraße 59, 79102 Freiburg

Kennst du schon die neue DVG-Website mit Onlineshop?



Dort findest du Informationen zu ...

- **Gesundheitsausbildung**
- **Veranstaltungen**
- **Netzwerke**
 - DVG-Regionalgruppen
 - Partner, welche die Werte der präventiven und ganzheitlichen Gesundheitsprinzipien unterstützen
- **Onlineshop**
 - Broschüren
 - Bücher
 - Digitale Ausgabe
 - Flyer und Poster
 - Materialien für Arztpraxen
 - Kursmaterialien
 - Werbematerialien (z.B. für Expos)
- u. v. m.



www.dvg-online.de



Wir leben in einer Welt voller Veränderung.

Viele von uns sind erschöpft, überarbeitet, gestresst, übergewichtig, niedergeschlagen und vielleicht sogar hoffnungslos. Einige von uns wollen gerne pro-aktiv Dinge verändern!

Deshalb ist es Zeit, jetzt dein Leben wieder erneut zu gestalten, die neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse zu lernen und die richtigen Werkzeuge an die Hand zu bekommen, so dass du gesünder, glücklicher und besser leben kannst!



Mittwoch, 17. September 2025, 20:00 Uhr

THE POWER OF ENVIRONMENT – Die Kraft der Natur & des Umfeldes

Wann war das letzte Mal, dass du dir aktiv Gedanken darüber gemacht hast, welche Wirkung die Natur auf dein Wohlbefinden hat?

Die Umwelt und dein Umfeld (= environment) haben einen riesigen Einfluss auf dein Wohlbefinden und deine Gesundheit. Nimm dir eine Stunde Zeit, um dir zu diesem Thema Impulse, Idee und Strategien abzuholen!



Mittwoch, 22. Oktober 2025, 20:00 Uhr

THE POWER OF FOOD – Die Kraft der Ernährung

Gesunde Ernährung scheint heutzutage immer komplizierter zu werden und viele sind mit dem Thema in der praktischen Umsetzung immer wieder überfordert.

Was hält uns davon ab, gesund zu essen? Was sind einfache Tipps und Tricks, wie man gesunde Ernährung in unserer Zeit umsetzen kann?

Lass uns gemeinsam diesem Thema einmal auf den Grund gehen und einen Weg finden, wie du nährstoffreicher und gesünder essen und trinken kannst.



Mittwoch, 03. Dezember 2025, 20:00 Uhr

THE POWER OF PURPOSE – Sinnvoll leben

Wir laden dich ein, dieses Thema einmal tiefgründiger zu erforschen, um einen Plan für dich und deine Zukunft zu entwickeln.

Wir erkunden die Bedeutung von Sinn aus der wissenschaftlichen, gesundheitlichen und geistlichen Perspektive.



Referentin: Dr. Dominique Thomsen

CEO Living Alive, Lifestyle Medicine Expertin, PhD Gesundheitswissenschaften, Visionary Award 2023, Top 100 Leaders in Health, Speaker | Writer

Hier anmelden
zum kostenlosen
Meeting



Veranstalter:

Freikirche der STA in BW, Ressort Gesundheit & Living Alive

Du hast die Webinare im Frühjahr verpasst?

Kein Problem – Du kannst die Aufnahmen unter www.bwv-gesundheit.de → Living alive anschauen.

Du benötigst Werbevorlagen, um in Social Media für das Webinar zu werben?

Auch diese findest du auf der Website. Einfach QR-Code nutzen!







CHURCH

Ein neuer Blueprint für Gesundheitsmission

MISSION

Menschen inspirieren und
helfen *gesund, sinnhaft,
zielgerichtet* und *glücklich* –
LEBENDIG – zu leben –
jetzt und für immer.

INFO MEETING ZOOM

27.07.2025
20 Uhr

Anmeldung:
info@living-alive.com



Ziele von Living Alive Church:

- Die Gesundheit der eigenen Gemeindeglieder zu stärken.
- Die Zusammengehörigkeit der lokalen Gemeinde zu stärken.
- Gemeinsam eine Vision und Mission zu haben und umzusetzen.
- Dem Beispiel Jesus zu folgen: Körper, Geist und Seele heilen.
- Eine Gemeinschaft anzubieten, in der Menschen Gesundheit und Heilung finden sowie ein neues zuhause.
- Organisierte, qualitative Initiative anzubieten, die regelmäßig von Experten begleitet und unterstützt wird.
- Die gute Nachricht so vielen Menschen wie möglich zu bringen.
- Junge Menschen sinnhaft in eine gemeinsame Mission mit einbringen.
- Evidenz-basierte und biblisch-fundierte ganzheitliche Gesundheit zu vermitteln und Menschen zu helfen.
- Eine nachhaltige Gesundheitsbewegung innerhalb der Gemeinde zu etablieren.



**Living Alive Experience | fertiges Konzept & Blueprint | Expertenbegleitung |
Ausbildung | Leadership Entwicklung | Ressourcen**

 +49 (0)160-4371129
 info@living-alive.com
 @livingaliveworld
 <https://livingalive.de>

Living Alive Testimonials



Basistraining



Berater/in für ganzheitliche Gesundheit

Beginn: 05. Oktober – 07. Oktober 2025, Abschlusswoche: Oktober 2026

Anmeldeschluss: 05. September 2025

Kosten: Seminargebühr für Mitglieder der STA inkl. Studienmaterial sowie Kost & Logis während der Präsenzveranstaltungen: 960 € (Ratenzahlung möglich)

Der **1-jährige Basiskurs** vermittelt dir ein umfangreiches Grundwissen zur ganzheitlichen Gesundheitsförderung. Er findet zum großen Teil als Fernstudium statt, bei dem du eine wöchentliche Bearbeitungszeit von 2 bis 4 Stunden benötigst. Dadurch ist der Basiskurs optimal berufsbegleitend geeignet. Der Basiskurs ist alltagsrelevant und praxisorientiert ausgerichtet, vielfach erprobt, hat ein christlich-biblisches Fundament und eine wissenschaftliche Untermauerung, ganz ohne esoterische oder pseudo-medicinische Inhalte.

Basisausbildung

Einführung
Basistrainings 1 – 5
Abschlusswoche
Abschlussarbeit



Aufbaukurs

3 Aufbaukurse
1 Supervision

**BERATER/IN
FÜR GANZHEITLICHE
GESUNDHEIT**

Aufbau- und Trainerkurse



Ab sofort bieten wir zwei Varianten zur Teilnahme an den Aufbaukursen an.

- **Variante 1:** Die Teilnahme an den Aufbaukursen steht allen Interessierten offen, die ihr Wissen für sich persönlich erweitern wollen. Teilnehmer, die unter diesen Voraussetzungen teilnehmen, erhalten eine Teilnahmebestätigung.
- **Variante 2:** Teilnehmer, die eine Trainerlizenz für den Aufbaukurs erwerben möchten, benötigen weiterhin als Voraussetzung den erfolgreichen Abschluss der Basisausbildung oder eine entsprechende Fachqualifikation und legen am Ende des Aufbaukurses eine Prüfung ab.

16.11.–20.11.2025

Stresskompetenztraining

18.01.–22.01.2026

Seelsorge online

12.04.–16.04.2026

ENDlich leben – Sterbende und Trauernde begleiten

31.05.–04.06.2026

Natürliche Heilmittel

11.10.–15.10.2026

Pflanzenbasierte Ernährung

15.11.–19.11.2026

Frieden schließen mit der Vergangenheit

Anmeldung und mehr Infos unter:

dvg-online.de/gesundheitsbildung

Spezialkurs



Seminarleiterschulung für Raucherentwöhnungskurs »Endliche Frei 2«

Termin: 02. November 2025, 14:00 – 17:30 Uhr

Referentin: Katja Reinert (Stellv. Direktorin der Gesundheitsabteilung der GK)

Ort: Haus Schwarzwaldsonne, Herrenfelder Str. 13, 72250 Freudenstadt

Teilnahmegebühr: 60 EUR

Endlich Frei 2 ist ein bewährtes und evidenzbasiertes Programm zur Raucherentwöhnung, das auf eine lange Erfolgsgeschichte zurückblicken kann. Es hat bereits zahlreichen Rauchern geholfen, ihr Ziel zu erreichen und dauerhaft rauchfrei zu werden. Das Programm geht auf den legendären Fünf-Tage-Plan zur Raucherentwöhnung zurück, der als erstes seiner Art entwickelt wurde. Das nun überarbeitete und erweiterte, neuntägige Programm setzt auf einen ganzheitlichen Ansatz, der die körperliche, geistige, soziale und spirituelle Dimension der Raucherentwöhnung berücksichtigt. Dieser umfassende Ansatz wurde gezielt entwickelt, um Rauchern dabei zu helfen, sich vom Tabak zu lösen und ein neues, gesünderes Leben zu beginnen – und das nachweislich mit Erfolg.

Anmeldung und mehr Infos unter:

<https://dvg-online.de/veranstaltungen/endlich-frei-2>

Spezialkurs



Lebensstil-Coaching – Begleitung von Verhaltensänderung

Termin: 03. – 05. November 2025, Beginn: 03.11, 9:00 Uhr, Ende: 05.11, 14:00 Uhr

Referentin: Katja Reinert (Stellv. Direktorin der Gesundheitsabteilung der GK)

Ort: Haus Schwarzwaldsonne, Herrenfelder Str. 13, 72250 Freudenstadt

Teilnahmegebühr: 180 EUR + Hotelkosten

Deine gesundheitlichen Gewohnheiten zu ändern ist herausfordernd. Unser Coaching-Ansatz verbindet bewährte Veränderungsmethoden mit biblischen Grundsätzen, um dich auf diesem Weg effektiv zu unterstützen. In diesem Workshop lernst du die Grundlagen des Lebensstil-Coachings und ihre biblische Basis kennen. Du erfährst mehr über ein praxiserprobtes Coaching-Modell für die Gesundheitsarbeit und verstehst die wichtigsten Konzepte der Verhaltensänderung mit ihrer praktischen Umsetzung. Dabei übst du konkrete Coaching-Techniken für individuelle Veränderungspläne und entdeckst die vier Kernelemente der Begleitung mit ihrer spirituellen Bedeutung. Der Workshop richtet sich an Menschen, die andere professionell bei Lebensstiländerungen unterstützen möchten.

Anmeldung und mehr Infos unter:

<https://dvg-online.de/veranstaltungen/verhaltensanderung-begleitung>



Kursbeginn: ab 15.09.2025 –
Einstieg fortlaufend möglich

Ausbildung zum/r christlichen Heilpraktiker/in

Wer in Deutschland selbständig Krankheiten feststellen, heilen oder lindern möchte, benötigt eine ärztliche Approbation oder die Erlaubnis zur Ausübung der berufsmäßigen Heilkunde nach dem Heilpraktikergesetz. Seit 15 Jahren bieten wir mit großem Erfolg eine motivierende, gut strukturierte Vorbereitung auf die staatliche Heilpraktikerprüfung an, die Spaß macht und dir den Weg für eine erfolgreiche, sinnvolle und erfüllende Praxis-tätigkeit ebnet. Die berufsbegleitende Ausbildung findet über 1,5 Jahre als Live-Online-Studium mit drei Präsenzwochen für die praktische Ausbildung statt. Um dich bereits vor der Ausbildung bestmöglich zu unterstützen, bieten wir dir gerne eine persönliche telefonische Beratung an.



Kursbeginn:
20.02.2026 bis 16.11.2026

Kurs Phytotherapie

Seit jeher sind Pflanzen und Pflanzenauszüge bei der Heilung von Krankheiten und Erhaltung der Gesundheit für die Menschen von großer Bedeutung. In diesem Live-Online-Kurs mit zwei Präsenzwochen für die praktische Ausbildung erhältst du ein fundiertes esoterikfreies Wissen über die vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten der traditionellen und modernen Heilpflanzenkunde. Diese Ausbildung kannst du mit einer freiwilligen Prüfung zum/r ärztlich geprüften christlichen Heilpflanzenfachfrau/-mann beenden.



Kursbeginn:
27.02.2026 bis 03.10.2026

Ausbildung zum/r ärztlich geprüften christlichen Fastenleiter/in

Die Fastentherapie zählt zu den ältesten Heilmethoden der Menschheit. Begeistert von den vielen positiven Fastenerlebnissen der letzten Jahre an unserer Schule, bilden wir wissenschaftlich, methodisch und didaktisch kompetente christliche Fastenleiter und -leiterinnen aus. Die Ausbildung umfasst fünf Kurseinheiten mit einer Fastenselbsterfahrungswoche in Freudenstadt. Die Abschlussprüfung findet an einer Fastenklinik in Überlingen statt.

Durch Nachweis einer Fachqualifizierung oder DVG-Aufbaukurse über Pflanzliche Ernährung & Bewegung/Entspannung vergünstigt sich die Ausbildung.



Kursbeginn:
17.01.2027 bis 25.06.2027

Kurs Aromatherapie

Die Aromatherapie ist eine eigenständige, wissenschaftlich anerkannte Fachrichtung innerhalb der Phytotherapie. Ätherische Öle werden heute gezielt angewendet, um über den Geruchssinn, die Atemluft, die Haut oder die innere Einnahme die Gesundheit zu erhalten bzw. wiederherzustellen. Ätherische Öle werden bereits mit großem Erfolg in Krankenhäusern und Arztpraxen eingesetzt und ersetzen dort oft teure chemische Medikamente. Ätherische Öle sind hochwirksame Substanzen, die bei unsachgemäßem Umgang ernsthafte gesundheitliche Folgen haben können. Sie sollten außerhalb der Duftlampe nur von geschulten Personen angewendet werden. In diesem Kurs arbeiten wir nach strengen naturwissenschaftlichen Kriterien. Für uns ist es wichtig, dass wir als Christen kompetent und seriös mit dieser schöpfungsgemäßen Therapieform umgehen können und diese nicht der Deutung der Esoterik überlassen. Diese Ausbildung kannst du mit einer freiwilligen Prüfung zum/r ärztlich geprüften christlichen Aromapraktiker/in beenden.

Unsere bewährten Ausbildungsprogramme in christlicher Naturheilkunde führen wir als sabbatfreie Live-Online-Kurse mit Präsenzphasen für die praktische Ausbildung durch.

Für weitere Informationen, genaue Kursinhalte, Termine und Preise wende dich gerne unter dem Stichwort „sabbatfreie Ausbildungsinformationen“ an info@christliche-naturheilkunde.de oder rufe uns an unter **Telefon: 07042 966 7407**.

Ausbildungsk Kooperation mit



Permakultur und Selbstversorgung im Licht der biblischen Endzeit

Onlineschulung und Praxistage

Modul-Start:
November
2025



WAS ERLERNE ICH?

In diesem Lehrgang lernst du die bibelfundierte Grundlagen der Permakultur für Selbstversorgung kennen, die es dir ermöglichen, dich, deine Familie, deine Gemeinde und deine Umgebung mit gesunden Lebensmitteln zu versorgen.

Da die Permakultur die ursprüngliche gottgewollte Form der Bodenbearbeitung ist, lernst du nicht nur deinen Schöpfer und Seine Schöpfung besser zu verstehen, sondern gewinnst einen tiefen Einblick in die Wechselwirkungen zwischen hochwertiger, gesunder Nahrung und Funktionen deines Körpers.

WAS KANN ICH NACH DIESER AUSBILDUNG?

Die Permakultur überzeugt mit ihrer Einfachheit und Ergiebigkeit. Du lernst in geschlossenen Kreisläufen zu denken und zu arbeiten und bist unabhängig, indem du deinen Dünger, dein Saatgut und gegebenenfalls deine eigenen biologischen Spritzmittel selber herstellst. Du kannst dein bei uns erworbenes Wissen für dich und deine Familie zur Selbstversorgung einsetzen. Du kannst ein Permakulturbauer werden und dein hochwertiges Obst und Gemüse direkt vermarkten oder Bio-Kisten in deiner Umgebung anbieten. Du kannst mit deinem Wissen den Menschen in ärmeren Ländern helfen, ihre Nahrung anzubauen. Und was ganz wichtig ist: Du bekommst sowohl theoretisches als auch praktisches Wissen, wie du deine eigene „Arche“ baust.

12 Online-Module + Präsenztage

LEHRGANG-START

November 2025
ONLINE-ZOOM

Die 12 Zoom-Meeting-Module dauern jeweils ca. 3,5 - 4 Std.

Jeden Monat
1x sonntags

PRÄSENZTAGE (JEWEILS 4 TAGE)

Die Präsenztage finden in den Oster-, Pfingst-, und Sommerferien auf unserem Anwesen in der Nähe von Regensburg statt. Terminabsprache nach Kursbeginn.

Veranstaltungsort:

Nadia Krol – Zum stillen Tal 14, 93170 Bernhardswald

Kontakt und Programmanforderung:

Telefon: 0159 01994511 – E-Mail: naturheilmadiakrol@gmx.de

SEMINARANGEBOT VON NADIA KROL

zertifiziert nach Sepp Holzers Permakultur

Kostenlose
Infoveranstaltung (Zoom)

21. Sept. 2025
10.00 Uhr

WERDE TELEFONSEELSORGER!

AUSBILDUNG MIT ZERTIFIKAT ZUM GLAUBENS- & LEBENSBERATER

DU SUCHST EIN ERFÜLLENDES EHRENAMT IN DEM DU MENSCHEN
Helfen KANNST, ECHTE ORIENTIERUNG IM LEBEN ZU FINDEN?

- ▶ ca. 50 Std. Einarbeitungszeit von zuhause aus
- ▶ kostenfreies Schulungsmaterial & Coaching
- ▶ kostenfreie Fort- und Weiterbildungen
- ▶ interessante, abwechslungsreiche Tätigkeit
- ▶ motiviertes, fröhliches und geistliches Team
- ▶ glaubensstärkende Erfahrungen im Dienst
- ▶ Mindest-Einsatz 3 Std. / Woche im Home-Office
- ▶ gute Mitarbeiterbetreuung, Intervision + Supervision



Bewirb Dich: team@gotterfahren.info
www.helpline.gotterfahren.info



GOTTERFAHREN
**GLAUBENS- &
LEBENSBERATUNG**

DR. NEIL NEDLEY

Depression – ein Ausweg

Es gibt Grund zur Hoffnung!

Depression muss nicht als lebenslanges Schicksal akzeptiert werden. Erfahre, wie du mit Hilfe von Ernährung, Lebensstil und kognitiver Verhaltenstherapie deine mentale Gesundheit stärken kannst. Erkenne die ganz spezifischen Ursachen für deine Erkrankung und entdecke viele Möglichkeiten und Hilfsmittel, die dich auf deinem Weg zur Genesung unterstützen.



**NEUE
AUFLAGE**



Jetzt in der 2. Auflage im neuen DVG-Online-Shop erhältlich:

»Depression – ein Ausweg«

Shop und mehr Infos auf: dvg-online.de/material/buecher

Safe
the date



NEWSTART®-KUR

IM LANDHAUS DIE ARCHE

TERMIN: 31. Mai – 13. Juni 2026

Ganzheitlich wieder fit werden – Körper, Geist und Seele

Fühlst du dich erschöpft, krank oder innerlich leer?

Dann ist es Zeit für einen echten Neuanfang. Die NEWSTART®-Kur im Landhaus DIE ARCHE ist mehr als eine Gesundheitskur – sie ist eine tiefgreifende Reise zu neuer Vitalität, Klarheit und Lebensfreude.

Die Kur für Körper, Geist und Seele:

Ob bei Bluthochdruck, Diabetes Typ 2, Übergewicht, Erschöpfung oder Depression – die NEWSTART®-Kur wirkt ganzheitlich und wissenschaftlich fundiert. Du bekommst persönliche Begleitung, medizinische Betreuung und praktische Hilfe für deinen Alltag.

Was dich erwartet:

- Ärztlich geleitete Begleitung & seelsorgerliche Beratung
- Gesundheitschecks, Blutbild, EKG & Visiten
- Individueller Kurplan & praxisnahe Impulse
- Wasser-, Bewegungs- & Ernährungstherapie
- Massagen, Triggerpunkt-Therapie, Sauna
- Vorträge, Kochkurse, Stille, Natur & neue Perspektive

Besonderes Extra:

Spezialprogramm für depressive Verstimmung & mentale Erschöpfung – nach dem bewährten Konzept von Dr. Neil Nedley, Dr. Gunther Hanke und Kris Lenart.

Ort der Heilung:

Das Landhaus DIE ARCHE – eingebettet in die Ruhe der Mecklenburger Seenplatte – ist ein geschützter Raum für neue Kraft. Mehr Infos unter www.diearche.de

NEWSTART® Kur der Arche: Weil Heilung mehr ist als nur gesund werden.

Diese Newstart-Kur bieten wir als Gruppenreise an. Gemeinsame Anreise nach Zislow oder eigene Anreise möglich. Nähere Infos folgen!

Jetzt informieren & voranmelden:

Alexander Konrad

Tel.: +49 (0)711 1629039, Mail: alexander.konrad@adventisten.de

Eine Kooperation zwischen dem
Landhaus DIE ARCHE
und der Freikirche der STA in BW,
Ressort Gesundheit

NEWSTART

GESUNDHEITSWOCHE

GESUNDHEIT. EIN LEBEN LANG.

DEIN NEWSTART - TEAM



MAG. KURT PIESSLINGER



DR. MED. ANDRIJANA STOJANOVIC-DEDIC
DR. MED. DANIELA DEDIC



DU HAST FRAGEN?

Ich bin gerne für dich da!
Lena.klein@praxiszentrum-dedic.de
+49 1590 113 1277



**21. - 28.
SEPT 2025**



**CHALET BERGBLICK
ZILLERTAL ARENA**
5742 WALD IM PINZGAU
SALZBURG, ÖSTERREICH