

Dein  
**täglicher**  
Begleiter

**JETZT**  
**ABONNIEREN**  
UND  
**PROFITIEREN**



**Leben &  
Gesundheit**

 **NEWSTART Plus**

2-Jahres-Abo  
(12 Ausgaben)  
für nur € 99.–  
statt € 119.–



17 %  
RABATT

## Leben & Gesundheit – *dein täglicher Begleiter!*

**Über 300.000 Menschen sterben jedes Jahr - laut Statistischem Bundesamt Deutschland – allein an Herz-Kreislauf-Krankheiten.**

Genau das können wir vermeiden! Und viele weitere Krankheiten auch.

Und damit ein **herzliches Hallo** aus der Redaktion des Magazins *Leben & Gesundheit* – deinem täglichen Begleiter in Sachen „Gesundheit und Zufriedenheit im Alltag“.

Für was arbeiten wir seit 1929 redaktionell mit vielen Ärzten, Experten und Fachleuten? Für das Gesundheitskonzept **NewstartPlus**: 12 wissenschaftliche Prinzipien für einen ganzheitlich gesunden und glücklichen Lebensstil mit viel Bewegung, Wasser, Ruhe und guter Ernährung.

Wenig Input – viel Output! News und Tipps für jeden Tag, kostbare Infos für ein echt gesundes Leben. Nutze die Chance!



*Stephan Freiburghaus*

Stephan Freiburghaus  
Chefredakteur

**ONLINE  
BESTELLEN**

und mit  
Rabatt-Code  
«LuG-DE»  
profitieren.

