



Gesundheitsvorträge in Lahr

Wer nicht jeden Tag etwas für seine Gesundheit tut, muss eines Tages sehr viel Zeit für seine Krankheit opfern.

Sebastian Kneipp

Unsere Gesundheitsabende finden an jedem **1. Montag** im Monat statt:

Jeweils: 17.30 Uhr praktische Lehrküche mit Esther Bieling

19.30 Uhr Gesundheitsvortrag



04.12.23 Fette und Öle in Theorie und Praxis -Was sollte ich wissen? (Dipl.- Ing. Gabriele Wagner)

05.02.24 Das Wunder der Atmung (Christian Braun)

04.03.24 Fasten und Autophagie (Dipl.-Ing. Gabriele Wagner)

08.04.24 Die Gedanken sind frei!? Neurowissenschaften und Gottvertrauen - Der Weg zur ganzheitlichen Gesundheit (Dr. Petra Wiesenberg)

06.05.24 Die Macht des Glaubens (Pastor Daniel Heibutzki)

03.06.24 Wasseranwendungen im Alltag - alte Heilmittel neu entdeckt (Helena Krimm, Dr. Petra Wiesenberg)

Veranstaltungsort: Geroldsecker Vorstadt 10, 77933 Lahr