



# Gesundheitsvorträge in Lahr

*Wer nicht jeden Tag etwas für seine Gesundheit tut, muss eines Tages sehr viel Zeit für seine Krankheit opfern.*

*Sebastian Kneipp*

Unsere Gesundheitsabende finden an jedem **1. Montag** im Monat statt:

**Jeweils: 17.30 Uhr praktische Lehrküche mit Esther Bieling**

**19.30 Uhr Gesundheitsvortrag**



03.02.2025 Venen und Lifestyle (Dr. Petra Wiesenberg)

10.03.2025 Bitter macht lustig?! (Dr. Eva-Maria Wagner)

07.04.2025 Vielfältige Formen der Angst - Wie können wir ihnen begegnen? (Dr. med Monica Dragomir)

05.05.2025 Starke Muskeln – ganz natürlich! (Dipl. Ing. Gabriele Wagner und Liliane Kunst)

07.07.2025 Qualitätsmanagement Gesundheit- wie aktuell ist die Bibel? (Dr. Petra Wiesenberg)

06.10.2025 Die faszinierende Welt der Faszien (Dr. Eva-Maria Wagner und Liliane Kunst)

01.12.2025 Krebs vorbeugen, aber wie? (Zita Witte)

Veranstaltungsort: Geroldsecker Vorstadt 10, 77933 Lahr